

Synthèse du programme

Niveau 2 - Masso-kinésithérapie spécialisation en sportif

🕒 Équivalence 600 heures



Tronc commun du niveau 2

Cours théoriques

- Inflammations articulaires
- Dysfonctions organiques
- Lancement d'une entreprise volet massothérapie
- Programmes de gestion du stress et du sommeil
- Programme d'exercices en 4 volets (phase aiguë, curative, consolidation, prévention)

Cours pratiques

- Kinésithérapie avancée
- Massage Biocorporel (suédois avancé et californien)
- Thermothérapie et cryothérapie (bains, enveloppements, cataplasmes)
- Massage sur chaise (technique Amma et suédois)
- Drainage lymphatique, méthode du Dr Leduc
- Techniques respiratoires de relaxation et de décongestion du diaphragme
- Stages en clinique-école / pratiques supervisées

Spécialisation

Cours théoriques

- Blessures sportives spécifiques et leurs approches thérapeutiques

Cours pratiques

- Massage sportif niveau 1 (flush massage)
- Protocoles spécifiques kinésithérapie
- Taping neuro-proprioceptif membres et tronc supérieurs, circulatoire et lymphatique
- Taping neuro-proprioceptif membres et tronc inférieurs, circulatoire et lymphatique
- Vacuothérapie : problématiques générales et sportives
- MyoFlossing
- Stages en clinique-école / pratiques supervisée



Vous désirez vous spécialiser dans les deux cheminements du niveau 2? Devenez spécialiste en sportif et massothérapie avancée en faisant un perfectionnement! Clavardez avec nous au [academiedemassage.com](https://www.academiedemassage.com) pour connaître tous les détails.