

# Synthèse du programme

## Niveau 2 - Masso-kinésithérapie spécialisation en sportif

🕒 Équivalence 600 heures



### Tronc commun du niveau 2

#### Cours théoriques

- Inflammations articulaires
- Dysfonctions organiques
- Lancement d'une entreprise volet massothérapie
- Programme d'exercices en 4 volets (phase aiguë, curative, consolidation, prévention)

#### Cours pratiques

- Kinésithérapie avancée
- Thermothérapie et cryothérapie (bains, enveloppements, cataplasmes)
- Massage sur chaise (technique Amma et suédois)
- Drainage lymphatique, méthode du Dr Leduc
- Techniques respiratoires de relaxation et de décongestion du diaphragme
- Stages en clinique-école / pratiques supervisées

### Spécialisation

#### Cours théoriques

- Blessures sportives spécifiques et leurs approches thérapeutiques

#### Cours pratiques

- Massage sportif niveau 1 (flush massage)
- Protocoles spécifiques kinésithérapie
- Taping neuro-proprioceptif membres et tronc supérieurs, circulatoire et lymphatique
- Taping neuro-proprioceptif membres et tronc inférieurs, circulatoire et lymphatique
- Vacuothérapie : problématiques générales et sportives
- MyoFlossing
- Stages en clinique-école / pratiques supervisée

**Obtenez un an de cotisation annuelle** ainsi que les frais d'adhésion au registre des massothérapeutes certifiés **de Massothérapie Québec** après 1000 heures de formation à l'AMS!

**MQ** Massothérapie  
Québec