

# Synthèse du programme

## Niveau 2 - Masso-kinésithérapie spécialisation en sportif

🕒 Équivalence 600 heures



### Tronc commun du niveau 2 (Session 1)

#### Cours théoriques

- Inflammations articulaires 1 et 2
- Dysfonctions organiques
- Programme d'exercices en 4 volets (phase aiguë, curative, consolidation, prévention)

#### Cours pratiques

- Kinésithérapie
- Protocole d'intervention MOST© | Niveau 2
- Thermothérapie et cryothérapie (bains, enveloppements et cataplasmes)
- Massage sur chaise (technique Amma et suédois)
- Drainage lymphatique, méthode du Dr Leduc
- Stages en clinique-école / pratiques supervisées

### Spécialisation (Session 2)

#### Cours théoriques

- Blessures sportives spécifiques et leurs approches thérapeutiques
- Psychologie du sportif
- Les effets du stress sur le corps
- Lancement d'une entreprise volet massothérapie/orthothérapie

#### Cours pratiques

- Massage sportif niveau 1 (flush massage)
- Protocoles spécifiques kinésithérapie
- Protocole d'intervention MOST© | Niveau 2
- Taping neuro-proprioceptif membres et tronc supérieurs, circulatoire et lymphatique
- Taping neuro-proprioceptif membres et tronc inférieurs, circulatoire et lymphatique
- Techniques respiratoires de relaxation et de décongestion du diaphragme
- Vacuothérapie : problématiques générales et sportives
- MyoFlossing
- Stages en clinique-école / pratiques supervisée

Obtenez un an de cotisation  
annuelle ainsi que les frais  
d'adhésion au registre des  
massothérapeutes certifiés de  
Massothérapie Québec après cette  
formation!

**MQ** Massothérapie  
Québec