ACADÉMIE DE MASSAGE SCIENTIFIQUE

Synthèse du programme

Niveau 2 - Massothérapie avancée spécialisation antistress

Équivalence 600 heures

Tronc commun du niveau 2 (session 1)

Cours théoriques

- Aromathérapie : approche musculaire
- Inflammations articulaires
- Lancement d'une entreprise volet massothérapie
- Programme d'exercices en 4 volets (phase aiguë, curative, consolidation, prévention)

Cours pratiques

- Kinésithérapie avancée
- Protocole d'intervention MOST© | Niveau 2
- Thermothérapie et cryothérapie (bains, enveloppements, cataplasmes)
- Techniques de décongestion musculaire et tissulaire
- Stages en clinique-école / pratiques supervisées

Spécialisation (session 2)

Cours théoriques

- Massage du bébé et enfants d'âge préscolaire/primaire
- Programmes de gestion du stress et du sommeil
- Soins pré et postopératoires

Cours pratiques

- Massage sur chaise (technique Amma et suédois)
- Drainage lymphatique, méthode du Dr Leduc
- Techniques respiratoires de relaxation et de décongestion du diaphragme
- Oncologie massage/Massage antistress (techniques Ammon, massage Viva, cohérence cardiaque)
- L'essentiel de la réflexologie plantaire avec les huiles essentielles appropriées
- Massage de la femme enceinte
- Massages réconfortants et décongestionnants (Pierres chaudes)
- Massage intramusculaire Lomi-Lomi
- Oscillation rythmée
- Stages en clinique-école / pratiques supervisée

Obtenez un an de cotisation annuelle ainsi que les frais d'adhésion au Registre des massothérapeutes certifiés **de Massothérapie Québec** après cette formation!

MQ Massothérapie Québec