ACADÉMIE DE MASSAGE SCIENTIFIQUE

Synthèse du programme

# Niveau 2 - Masso-kinésithérapie spécialisation en sportif

Équivalence 600 heures

## Tronc commun du niveau 2 (session 1)

### Cours théoriques

- Aromathérapie : approche musculaire
- Inflammations articulaires
- Lancement d'une entreprise volet massothérapie
- Programme d'exercices en 4 volets (phase aiguë, curative, consolidation, prévention)

### Cours pratiques

- Kinésithérapie avancée
- Protocole d'intervention MOST© | Niveau 2
- Thermothérapie et cryothérapie (bains, enveloppements et cataplasmes)
- Techniques de décongestion musculaire et tissulaire
- Stages en clinique-école / pratiques supervisées

## Spécialisation (session 2)

### Cours théoriques

- Blessures sportives spécifiques et leurs approches thérapeutiques
- Les effets du stress sur le corps

### Cours pratiques

- Massage sur chaise (technique Amma et suédois)
- Drainage lymphatique, méthode du Dr Leduc
- Techniques respiratoires de relaxation et de décongestion du diaphragme
- Massage sportif niveau 1 (Flushmassage)
- Protocoles spécifiques kinésithérapie
- Taping neuro-proprioceptif
- Vacuothérapie : problématiques générales et sportives
- MyoFlossing
- Stages en clinique-école / pratiques supervisée

**Obtenez un an de cotisation annuelle** ainsi que les frais d'adhésion au Registre des massothérapeutes certifiés **de Massothérapie Québec** après cette formation!

MQ Massothérapie Québec