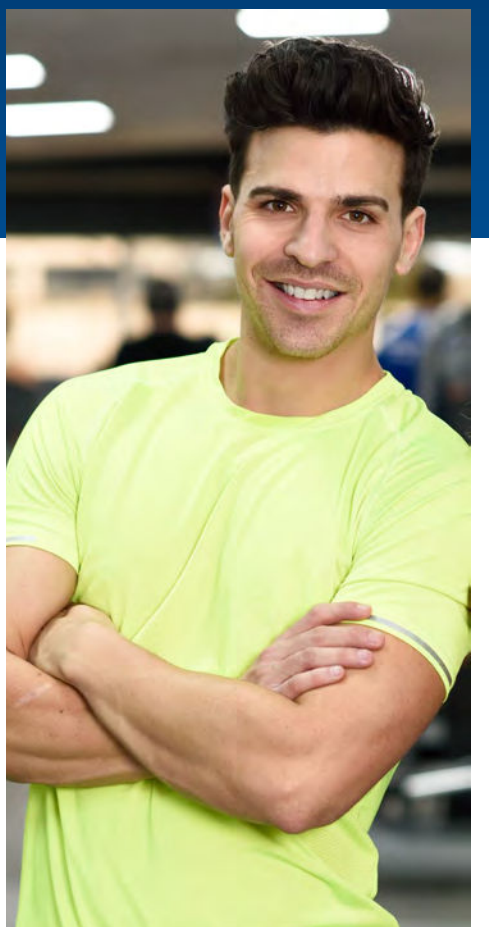
PROFESSION

Masso-kinésithérapeute spécialisé.e en sportif



Champs d'activité

Le ou la massothérapeute possède une approche thérapeutique de la massothérapie et agit sur les muscles superficiels et intermédiaires. Il ou elle maîtrise les techniques de massage et de kinésithérapie dans le but d'aider et de soulager, dans un cadre professionnel et déontologique, une clientèle diversifiée. Par la mobilisation des tissus mous, le ou la massothérapeute apporte diminution des effets du stress sur le corps et soulagement des douleurs musculaires chez le client.

Ils peuvent faire partie d'équipes multidisciplinaires consacrées aux suivis d'athlètes et sont ainsi amenés à travailler activement et en étroite collaboration avec les autres spécialistes sportifs, tels que médecins, physiothérapeutes, chiropraticiens thérapeutes sportifs, kinésiologues et psychologues, pour des soins de remise en forme, des traitements de blessures sportives, de préparation à la saison sportive, à la compétition et à la récupération post-compétition.

Les masso-kinésithérapeutes sportifs sont membres d'associations professionnels et fournissent des reçus d'assurances pour leurs traitements.

Principales tâches

Dans un contexte clinique, le masso-kinésithérapeute sportif peut :

- Établir une prise en charge professionnelle en collaboration avec les autres professionnels de la santé et en tenant compte de leurs indications.
- Procéder à une analyse thérapeutique basée sur son champ d'activité.
- Bâtir un plan de traitement en massothérapie adapté à la problématique, les conditions et les besoins du client.
- Utiliser des techniques de massothérapie et de kinésithérapie reconnues et sécuritaires.
- Adapter son soin pour maximiser la relaxation et la diminution des tensions musculaires notamment en agissant sur les muscles superficiels et intermédiaires et en redonnant un meilleur mouvement respiratoire au client.
- Faire un bilan comparatif entre le début et la fin de la séance pour observer la progression.
- Tenir à jour les dossiers sur les traitements de massothérapie administrés.
- Prodiguer des conseils judicieux et un plan de suivi au client, le tout selon son champ de compétences.

Qualités requises

- Bonne dextérité manuelle
- Aimer aider
- Sens de l'observation
- Esprit d'initiative
- Diplomatie
- Esprit de déduction
- Bon jugement
- Facilité à développer une relation de confiance
- Capacité d'analyse et de synthèse
- Capacité d'écoute et d'empathie
- Curiosité intellectuelle
- Sens des responsabilités
- Autonomie
- Rigueur

PERSPECTIVES D'EMPLOI

Taux de placement de 92,3 % dans les 6 mois suivants la formation.
**Échantillon de 90 anciens étudiants. Sondage effectué en juillet 2017.*

TYPE D'EMPLOI

Salarié/Employé
Travailleur autonome
Entrepreneur/Propriétaire de clinique

REVENUS

Salarié : 28 $ à 45 $ de l'heure / par soin
Travailleur autonome : 70 à 120 $ de l'heure / par soin

LIEUX DE TRAVAIL/EMPLOYEURS

- Équipe sportive professionnelle
- Centre sportif (gym)
- Clinique de chiropraticien
- Clinique de physiothérapie
- Clinique d'orthothérapie
- etc.

TÉMOIGNAGE

« Je me suis intéressée à la massothérapie dans le domaine sportif, parce que j'étais une athlète auparavant et je me suis blessée. Beaucoup de thérapeutes m'ont aidée dans mon cheminement. J'ai dû mettre de côté le projet d'athlète professionnelle et j'ai donc trouvé une solution en allant étudier la massothérapie. [...]

En fait, c'est ma passion qui m'a amenée là, c'est certain! [...] Je travaillais auparavant dans différents milieux : tennis, badminton, cyclisme, triathlon, etc. Je suis arrivée en tant que thérapeute avec mon bagage et j'ai maintenant un lot très élevé de client! »

AMÉLIE DIONNE | MASSO-KINÉSITHÉRAPEUTE SPORTIF
CLINIQUE A-D SPORT

ASSOCIATIONS PROFESSIONNELLES

SAVIEZ-VOUS QUE?

Pour pouvoir émettre des reçus d'assurances à leurs clients, les massothérapeutes **doivent être membres d'au moins une association professionnelle**.

Une fois diplômés et en tant que professionnels, les massothérapeutes **ont la liberté de choisir n'importe quelles associations, et ce, selon leurs besoins et leur convenance**.

Aucune association ou fédération ne possède le monopole.

Ainsi, méfiez-vous si une école de massothérapie tente de vous convaincre de la choisir en indiquant qu'elle est la seule à être accréditée par une association professionnelle unique.

FORMATION

Prérequis : secondaire 5 ou équivalence

1000 heures de formation professionnelle
Niveau 1 : Praticien en massothérapie (400h)
Niveau 2 : Masso-kinésithérapie spécialisation en sportif (600h)

Théorie en ligne | Pratique en classe
18 mois | 3 sessions

ACADÉMIE DE MASSAGE SCIENTIFIQUE

WWW.ACADEMIEDEMASSAGE.COM 1 800 475-1964

MONTRÉAL | QUÉBEC | LAVAL | BROSSARD | SHERBROOKE
TERREBONNE | DRUMMONDVILLE | TROIS-RIVIÈRES