PROFESSION

Orthothérapeute avancé.e

Champs d'activité

Les orthothérapeutes sont des kinésithérapeutes spécialisés maîtrisant le travail sur les muscles les plus profonds du corps, leur permettant de détendre les muscles posturaux et respiratoires tout en procurant un effet antidouleur et antistress chez leurs clients. Leur quotidien est composé de rééducation du mouvement respiratoire et de la musculature profonde. Les orthothérapeutes basent leur pratique sur les principes posturaux ainsi que sur des principes d'ergonomie du travail et du sommeil afin d'agir efficacement sur les maux de dos qui sont, avec le stress, les causes de consultation clinique les plus fréquentes en massothérapie. Leurs mobilisations sont effectuées dans un cadre déontologie, professionnel et thérapeutique.

L'orthothérapeute peut démarrer sa propre clinique ou travailler comme salarié ou travailleur autonome dans des centres multidisciplinaires, des maisons de fin de vie, des hôpitaux, des cliniques privées, des centres de remise en forme, des résidences pour personnes âgées et bien d'autres endroits qui préconisent le mieux-être. Les orthothérapeutes sont membres d'associations professionnels et peuvent fournir des reçus d'assurances pour leurs traitements.

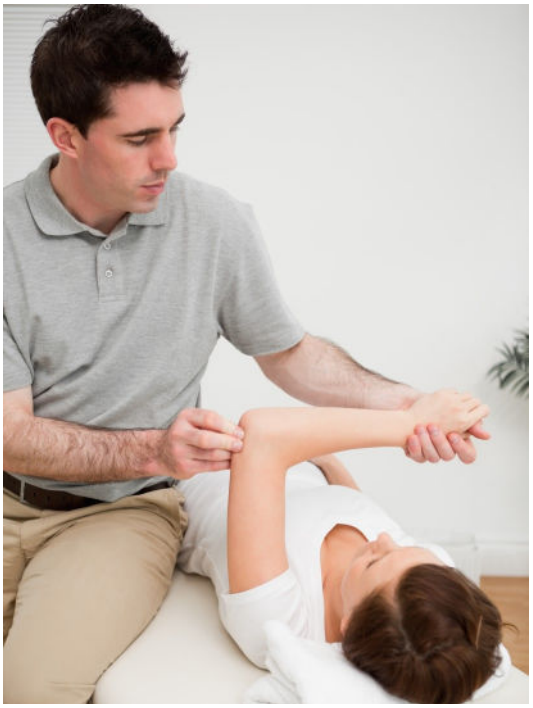
Principales tâches

Dans un contexte clinique, l'orthothérapeute peut :

- Établir une prise en charge professionnelle en collaboration avec les autres professionnels de la santé et en tenant compte de leurs indications.
- Procéder à une analyse thérapeutique basée sur son champ d'activité en effectuant des tests et une analyse posturale musculaire.
- Bâtir un plan de traitement en orthothérapie adapté à la problématique, les conditions et les besoins du client.
- Effectuer des techniques de massothérapie et de détente profonde pour améliorer la circulation sanguine, relâcher les tensions musculaires et préparer le corps pour les mobilisations.
- Utiliser des techniques d'orthothérapie et des mobilisations musculaires spécifiques reconnues et sécuritaires.
- Adapter son soin pour maximiser la relaxation et la diminution des tensions musculaires notamment en agissant sur les muscles profonds et en redonnant un meilleur mouvement respiratoire au client.
- Faire un bilan comparatif entre le début et la fin de la séance pour observer la progression.
- Tenir à jour les dossiers sur les traitements d'orthothérapie administrés.
- Recommander des exercices musculaires et prodiguer des conseils judicieux pour améliorer la posture, l'ergonomie et l'hygiène de vie, le tout selon son champ de compétences.

Qualités requises

- Bonne dextérité manuelle
- Aimer aider
- Sens de l'observation
- Esprit d'initiative
- Diplomatie
- Esprit de déduction
- Bon jugement
- Facilité à développer une relation de confiance
- Capacité d'analyse et de synthèse
- Capacité d'écoute et d'empathie
- Curiosité intellectuelle
- Sens des responsabilités
- Autonomie
- Rigueur



PERSPECTIVES D'EMPLOI

Taux de placement de 92,3 % dans les 6 mois suivants la formation.
**Échantillon de 90 anciens étudiants. Sondage effectué en juillet 2017.*

TYPE D'EMPLOI

Salarié/Employé
Travailleur autonome
Entrepreneur/Propriétaire de clinique

REVENUS

Salarié : 28 $ à 45 $ de l'heure / par soin
Travailleur autonome : 70 à 120 $ de l'heure / par soin

LIEUX DE TRAVAIL/EMPLOYEURS

- Clinique privée
- Centre de santé
- Centre sportif
- Centre multidisciplinaire
- Clinique de physiothérapie
- Clinique d'ostéopathie
- etc.

TÉMOIGNAGE

« C'est le personnel de l'Académie qui m'a proposé le programme d'orthothérapie, ce que j'ai choisi de faire et je ne l'ai jamais regretté.

Parce que l'orthothérapie me permet d'aller à un niveau supérieur et de répondre à un besoin grandissant dans la population pour soulager les douleurs occasionnées par les pathologies musculosquelettiques. »

MAGALI GILBERT | ORTHOTHÉRAPEUTE
CLINIQUE THÉRAPEUTIQUE MAGALI GILBERT

ASSOCIATIONS PROFESSIONNELLES

SAVIEZ-VOUS QUE?

Pour pouvoir émettre des reçus d'assurances à leurs clients, les massothérapeutes **doivent être membres d'au moins une association professionnelle**.

Une fois diplômés et en tant que professionnels, les massothérapeutes **ont la liberté de choisir n'importe quelles associations, et ce, selon leurs besoins et leur convenance**.

Aucune association ou fédération ne possède le monopole.

Ainsi, méfiez-vous si une école de massothérapie tente de vous convaincre de la choisir en indiquant qu'elle est la seule à être accréditée par une association professionnelle unique.

FORMATION

Prérequis : secondaire 5 ou équivalence

1300 heures de formation professionnelle
Niveau 1 : Praticien en massothérapie (400h)
Niveau 2 : Massothérapie avancée spécialisation anti-stress / Masso-kinésithérapie spécialisation en sportif (600h)
Niveau 3 : Orthothérapie avancée (300h)

Théorie en ligne | Pratique en classe
18 mois | 3 sessions OU **24 mois | 4 sessions**

ACADÉMIE DE MASSAGE SCIENTIFIQUE

WWW.ACADEMIEDEMASSAGE.COM 1 800 475-1964

MONTRÉAL | QUÉBEC | LAVAL | BROSSARD | SHERBROOKE
TERREBONNE | DRUMMONDVILLE | TROIS-RIVIÈRES